

GLADIATOREN

MANUAL

2023



BOOSTER
FIGHT GEAR
B
BOOSTER
FIGHT GEAR
B

GLADIATOREN
AAN DE MAAS



TABLE OF CONTENTS

Introductie	01
Wat is GADM?	02
Goede Doel	03
Wie kan er Gladiator worden?	04
Hoe word ik Gladiator?	05/06
Hoe word ik een "Match"?	07/08
Welke kosten zijn er aan verbonden?	09
Boksscholen	10/11
Contact	12





Hi ondernemende Rotterdammer!
Ben jij geïnteresseerd om te boksen voor het gala in november 2023? Lees dan goed dit boekje door. Hier staat alle informatie in wat je moet weten voordat je je gaat inschrijven!

INFORMATIE
INFORMATIE



Gladiatoren aan de Maas (GADM) is een jaarlijks event waarbij Rotterdamse ondernemers en ondernemende Rotterdammers tegen elkaar boksen voor het goede doel. Bij GADM staat geld ophalen voor het goede doel en het beste uit jezelf halen centraal. Gedurende een periode van zeven maanden haal je geld op voor het goede doel en train je bikkelhard om te leren boksen of om je boxing-skills te verbeteren. Dit jaar vindt GADM plaats in november 2023.

WAT IS GADM?

GADM gaat over persoonlijke drijfveren, commitment en tactiek, maar ook over verbondenheid en vriendschappen die uit de gezamenlijke reis voortvloeien. GADM vraagt offers. In tijd en levensstijl. Minimaal drie keer per week in de gym, bewust bezig met voeding, geld ophalen voor het goede doel en geen training over slaan.



De reis wordt afgesloten met een bokswedstrijd en de bekendmaking van het opgehaalde bedrag in een Las-Vegas achtige setting op een wisselende, inspirerende locatie in Rotterdam. In de ring laat je iedereen zien waar je zo hard voor hebt getraind en zoveel voor hebt gelaten. Dat is jouw ultieme Gladiatoren-moment!

DOEL



MATTIE TRAININGEN

De Stichting Gladiatoren aan de Maas zet zich al 8 jaar in voor kinderen die problemen hebben met hun mentale weerbaarheid. Gladiatoren aan de Maas ondersteunt bijvoorbeeld de zogenaamde ‘Mattie’ trainingen die vanuit Rotterdam Boxing worden gegeven. De Mattie-weerbaarheidstrainingen zijn bedoeld voor kinderen en jongeren die een negatief zelfbeeld hebben, geen zelfvertrouwen hebben en/ of geen grenzen kunnen aangeven.

WE FIGHT FOR CHARITY

Maar ook agressie-regulatietrainingen, bestrijding schooluitval en het helpen van kinderen met obesitas zijn onderdeel van de programma's die aangeboden worden. De successen van het Mattie-project zijn indrukwekkend. Per jaar worden honderden Rotterdamse jongeren fysieke en mentaal weerbaarder door de inzet van Mattie-trainingen. Inmiddels werkt Stichting Mattie samen met gemeenten, wijkpolitie, scholen en jeugdzorg. In de trainingen vormt boksen de rode draad. Afgelopen editie werd maar liefst € 80.000,- euro opgehaald.

Wie kan GIADIATOR worden?

GADM is er voor Rotterdamse ondernemers en ondernemende Rotterdammers. Zowel bokkers zonder ervaring als meer ervaren bokkers kunnen zich inschrijven. GADM is niet voor bokkers die wedstrijdervaring hebben. Als je bereid bent alles opzij te zetten om fysiek en mentaal fit te worden, van boksen houdt, zowel graag individueel als in een team sport, en hart hebt voor het goede doel, dan heb jij het GADM-DNA en zien we je inschrijving graag tegemoet.



Als je na het lezen van deze brochure enthousiast bent geworden, dan kun je je vanaf 1 maart 2023 inschrijven via

www.gladiatorenaandemaas.nl De organisatie kiest uit alle inschrijvingen maximaal 50 inschrijvers die aan de aftrap mogen verschijnen. Uiterlijk 3 april 2023 ontvang je bericht of je “er door bent” en aan de selectietrainingen mag deelnemen. Ben je “door” dan ben je vanaf dat moment kandidaat Gladiator.

Matching

Met het oog op de later matchmaking kijken we bij de selectie van de kandidaat Gladiatoren al naar een zo gelijkwaardige mix van leeftijd, gewicht, geslacht en ervaring. Als je niet wordt geselecteerd, dan bestaat de mogelijkheid om je volgend jaar weer in te schrijven. Over de selectie kan niet worden gecorrespondeerd.

Vechtlust

De 10 selectietrainingen starten op zondag 9 april 2023 en eindigen 14 mei 2023. In die periode train je met de andere kandidaat Gladiatoren twee keer per week; 1 keer op zondagochtend en 1 keer op een avond doordeweeks. Alle selectietrainingen vinden plaats in de regio Rotterdam. In deze periode mag je uiteraard ook bij je eigen boksschool trainen, of als je nog geen lid bent van een boksschool, je bij een boksschool aansluiten. In de manual op pagina 10 & 11 tref je een overzicht met boksscholen in de regio Rotterdam.

hoe word ik

gladiator?

KRACHT

In mei maken we feestelijk bekend welke 20 kandidaat Gladiatoren uiteindelijk mee zullen doen aan het eind-event. Gladiatoren aan de Maas 2023. Ben je niet geselecteerd? Geen nood, volgend jaar mag je je ook weer inschrijven. Deelname aan het eindevenement is onder voorbehoud van een positieve medische keuring.



POWER

Om in aanmerking te komen voor het eindevenement dien je minimaal aan 8 van de 10 selectietrainingen te hebben deelgenomen. Let op: dat is geen garantie dat je ook daadwerkelijk gematcht wordt. Na de matching die in mei plaats vindt, ontvang je informatie over het vervolg.

hoe word ik

GLADIATOR?

GLADIATOREN
AAN DE MAAS

SCHEMATISCH

01.

GEINTRESSEERD IN HET
EVENT?

02.

INSCHRIJVEN

03.

SELECTIE. MAX 50
INSCHRIJVERS

04.

KANDIDAAT GLADIATOR
(10 KANDIDAAT-
TRAININGEN)

05.

BEKENDMAKING 10
MATCHINGS IN MEI

06.

10 GLADIATOREN-
TRAININGEN

07.

GLADIATOR EIND
EVENT



HOE WORD IK EEN "MATCH" EN DOE IK MEE AAN HET EIND EVENT IN NOVEMBER?



1
Op het Gladiatoren evenement in november worden 10 partijen gebokst. Dat betekent dat maar 20 kandidaat Gladiatoren daadwerkelijk Gladiator worden. Pas nadat je "gematcht" bent, doe je mee aan het eind-evenement.

2
De kandidaat Gladiatoren worden gematcht op gewicht, vaardigheden, trainingscommitment en ontwikkelpotentie. Uitgangspunt is om 10 zoveel mogelijk, gelijkwaardige partijen op het programma te zetten. De matching vindt plaats door ervaren bokstrainers en de organisatie van GADM.

3
Daarnaast streeft GADM naar een optimale mix in het programma van verschillende gewichten, mannen-vrouwen, beginnende bokkers- meer ervaren bokkers en jonge bokkers-senioren bokkers.



KOSTEN?

Aan de inschrijving zijn geen kosten verbonden. Wanneer je geselecteerd wordt voor de selectietrainingen dan ontvang je kosteloos tien selectietrainingen van stichting GADM.

Als je wordt gematcht als Gladiator dan bedraagt de eenmalige bijdrage € 195,- per persoon. Dit is een bijdrage voor o.a. kleding, bokshandschoenen en groepstrainingen.

Indien je in november in de ring staat, dan kunnen familie en andere supporters het eind evenement in november bijwonen middels het kopen van een tafel of meerdere tafels. Een tafel, inclusief drank, diner en entertainment kostte in 2022 € 2.750,- voor 10 personen. De kosten kunnen zakelijk worden afgetrokken.

De kosten voor een abonnement bij een boksschool of personal trainingen komen voor eigen rekening.

BOKSSCHOLEN



BOKSVERENIGING VAN 'T HOF

[HTTPS://VANTHOF-ROTTERDAM.NL/](https://vanthof-rotterdam.nl/)



OLD SCHOOL BOXING HANS DE JONG

[HTTP://OLDSCHOOLBOXING.NL/](http://oldschoolboxing.nl/)



BCVA

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BCVA.NL/](https://www.facebook.com/BCVA.NL/)



LEONS BOXING GYM

[HTTPS://LEONSBOXINGGYM.NL/](https://leonsboxinggyml.nl/)

BOKSSCHOLEN

MESA SPORT

[HTTPS://MESASPORT.NL/](https://mesasport.nl/)



TYR BOXING

[HTTPS://WWW.TYRBOXING.NL/](https://www.tyrboxing.nl/)

THANK YOU



**HEB JE VRAGEN?
NEEM CONTACT OP!**



INFO@GLADIATORENAANDEMAAS.NL



BEL MET:



Rob de Haan
06-20660398
Team Gadm 2023



Maarten Albers
+31 6 16249205
Team Gadm 2023



Wouter Tanis
06-22868826
Team Gadm 2023



2023